

*Si vous présentez les
symptômes suivants*

- ⇒ Fièvre élevée (>38,5°)
- ⇒ Perte d'appétit
- ⇒ Toux sèche et profonde
- ⇒ Fatigue ++
- ⇒ Douleurs, courbatures
- ⇒ Maux de tête
- ⇒ Mal de gorge
- ⇒ Plus rarement diarrhée et vomissements

*Appelez votre
médecin traitant qui jugera
de la suite à donner.*

Pour en savoir plus

SMIS
Santé au Travail

50 rue du Pressoir
BP 10072
49402 SAUMUR Cedex

Tél. : 02 41 50 28 40
Fax : 02 41 50 62 96

www.sante-travail.net



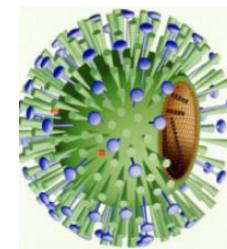
*votre
partenaire
santé
au travail*



Santé au travail

URGENCE GRIPPE A

*Conseils pour éviter ou
ralentir la propagation*



Questions-Réponses

Qu'est-ce que la grippe porcine ?

La grippe est une infection respiratoire aigue, très contagieuse, due aux virus influenzae dont il existe trois types : A, B et C. Seul le type A est capable de provoquer des pandémies.

Le virus de la pandémie actuelle est une recombinaison originale, jamais rencontrée, à partir de virus porcins, humains et aviaires.

Comment se transmet-elle ?

La grippe se transmet essentiellement par voie aérienne (toux, éternuements, flux respiratoire...) mais aussi par les mains sales, les objets usuels contaminés (mouchoirs...), ou encore par les surfaces inertes souillées (poignées de porte, interrupteur...)

Si le contact homme/homme est le plus fréquent, la contamination peut également se faire au contact direct d'un porc malade ou dans un environnement contaminé par un porc malade.

Quelles répercussions ?

Une pandémie grippale impacterait fortement l'activité des entreprises et par conséquent du pays.

Les pouvoirs publics ont prévu un «PLAN DE CONTINUITÉ».

Le plan de continuité a pour but de permettre aux entreprises de continuer leur activité en faisant face à un absentéisme de 15 à 40 % au cours des deux vagues habituelles d'une pandémie.

Documents sur ce thème à télécharger sur le site de l'ANACT : www.anact.fr
(dossier «pandémie grippale» puis onglet : ressources)

Très important

Comportement individuel

En dehors d'une épidémie avérée :

- ⇒ Mettez la main devant la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez.
- ⇒ Lavez-vous correctement les mains avec de l'eau savonneuse ou à défaut une solution hydro-alcoolique le plus souvent possible et en particulier :
 - après s'être mouché, avoir toussé ou éternué
 - après tout contact avec des surfaces potentiellement contaminées (transports en commun, rampe d'escalier, poignée de porte, clavier d'ordi...)
 - après tout contact avec une personne susceptible d'être atteinte d'une maladie infectieuse
 - avant et après avoir mangé et préparé un repas
 - avant et après tout passage aux toilettes
 - ce lavage des mains doit être minutieux, concerner tous les doigts, ne pas oublier le dos de la main ni les poignets, se terminer par un séchage par tamponnement avec élimination de la serviette en papier dans une poubelle idéalement à pédale et refermée après usage.
- ⇒ Privilégiez les mouchoirs jetables.
- ⇒ Portez un masque type chirurgical si vous êtes atteint d'éternuement ou de toux.

Comportement individuel

En cas de suspicion d'épidémie:

- ⇒ Gardez vos distances (au moins 2 mètres), ne faites pas la bise, ne serrez pas les mains.
- ⇒ Evitez les rassemblements de personnel et les réunions.
- ⇒ Mettez un masque FFP si vous êtes en contact rapproché avec un malade (*masque portant la norme CE, la référence datée de la norme EN 149 et la classe d'efficacité FFP2 ainsi que l'organisme chargé de garantir la qualité de fabrication*).
- ⇒ Evitez les lieux publics.
- ⇒ Evitez les transports en commun.

Rôle de l'entreprise en 5 points

Plan de continuité :

- Analyser les missions et assurer la continuité des fonctions.
- Prévenir les risques et protéger la santé des salariés.
- Identifier les ressources humaines nécessaires au fonctionnement de l'entreprise
- Se réorganiser pour produire.
- Gérer les conséquences financières.

L'efficacité de ce plan repose sur la mobilisation de l'ensemble du personnel et de la mise à disposition des moyens nécessaires à la réalisation des activités jugées comme stratégiques

