

Les Vibrations

Les vibrations mécaniques, mouvements oscillants autour d'une position d'équilibre ou de référence, se transmettent au corps des opérateurs, ou partie du corps directement en contact avec un outil, une machine, un engin ou un véhicule vibrant.

En France, 1,5 millions de travailleurs y sont exposés régulièrement. Le BTP, les mines et carrières, la fonderie et la métallurgie, les ateliers mécaniques, les transports, l'industrie du bois, le secteur agricole, les exploitations forestières et les activités maritimes sont les secteurs professionnels les plus concernés par ce risque.

Les effets sur la santé

On distingue selon la zone corporelle de contact:

- **Les vibrations transmises au corps entier** dans les situations de travail avec postures debout ou assise sur un plancher ou siège vibrant. Les vibrations corps entier concernent les conducteurs d'engins, de tracteurs, de véhicules routiers...
- **Les vibrations transmises aux membres supérieurs** par l'intermédiaire d'un outil ou d'une machine vibrante tenue à la main. Les utilisateurs de machines portatives, perceuses, roto-percutantes ou alternatives y sont exposés.

Les vibrations peuvent être inconfortables, gênantes pour l'exécution du travail et, à long terme, responsables de pathologies.

Leurs effets sur la santé dépendent de leurs caractéristiques physiques, notamment leur fréquence (exprimée en Hertz), leur amplitude (exprimée en mètres), leur niveau d'accélération (exprimée en m/s^2) et de la durée d'exposition.

Le syndrome des vibrations

Pathologie des vibrations transmises aux membres supérieurs

Les premiers signes apparaissent après plusieurs mois à plusieurs années d'exposition. Les principaux symptômes sont les suivants:

- Crises de blanchiment douloureux des doigts déclenchées par le froid ou l'humidité,
- Perte de sensibilité des doigts au toucher, et diminution de la perception du chaud et du froid,
- Douleurs dans les mains, bras, coudes consécutives à des lésions ostéo-articulaires,
- Diminution de la dextérité manuelle.

Ce syndrome peut devenir irréversible.